1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espiritualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

7	2	2024	al	29	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Vidas que inspiran, 2. Momentos de calma, 3. Guía espiritual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Fernanda Villamizar Sierra - Psicóloga, Maria Adelaida Velosa - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar estrategias de acompañamiento espiritual en las personas mayores durante la ejecución del PAI mediante herramientas que les permitan afrontar de manera asertiva los cambios del momento vital en que se encuentran.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Infundir en las personas mayores resiliencia a partir de experiencias de vida de personajes que han logrado trascender dificultades desde su fortaleza espiritual.

Actividad 2: Propiciar momentos de calma y bienestar en la persona mayor mediante escucha activa y atención plena.

Actividad 3: Propiciar espacios donde las personas mayores puedan conversar o recibir asistencia de quien consideren su guia espiritual.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Se planea desarrollar encuentro el día 29 de febrero de manera grupal donde se logre dar a conocer experiencias y conocimientos de una persona que logre inspirar a las personas mayores para obtener la fortaleza espiritual.
Para el desarrollo de la actividad "vidas que inspiran" el día 29 de febrero en el horario de la tarde se invitó a las personas mayores a participar en la segunda parte de la videoconferencia del escritor Celso Román, a quien previamente se le había realizado entrevista con preguntas relacionadas con la espiritualidad y las cuales son de interés para las personas mayores. Se trasladó a las personas mayores al auditorio para el desarrollo de la actividad, allí se disponía de televisor para proyectar la entrevista. Se les dio la bienvenida y se hizo una presentación breve del invitado especial Celso Román.

Actividad 2: Se desarrollara el día 7 de febrero de 2024 encuentros grupales con el fin de proporcionar momentos de calma a las personas mayores.
El día 07 de febrero, se planeó el desarrollo de la actividad "momentos de calma", inicialmente se invitó a aquellas personas mayores que necesitaban acompañamiento espiritual en proceso de aceptación de la institucionalización y la enfermedad. Se adecuó un espacio acogedor y propicio para le escucha.

Actividad 3: Para el día 15 de febrero se planea desarrollar un espacio a las personas mayores para que tengan un espacio de crecimiento espiritual a través de su guía espiritual.
Para el desarrollo de la actividad "guía espiritual" el día 15 de febrero, previamente se acordó con el sacerdote de la parroquia de Sasaima generar espacios para confesiones de las personas mayores y posteriormente celebrar una eucaristía especial con el sacramento de la unción de los enfermos, se vincularon aquellas personas mayores que profesan le religión católica.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Luego del momento inicial se dio lugar a la presentación de la entrevista pregrabada, a través de la cual el escritor Celso Román respondió las siguientes preguntas: 1.¿Cómo mantener viva la esperanza en medio de las situaciones más difíciles de la vida? 2.¿Cuáles experiencias fueron las que marcaron su vida y se convirtieron en insumo para sus obras literarias? 3.¿Cómo trascender aquellas situaciones que generan sufrimiento y convertirlas en narrativas que inspiren a otros? Después de la respuesta a cada pregunta, se dio lugar a cometarios por parte de las personas mayores y en algunos casos se profundizó más en el tema según las inquietudes de los participantes.
	Actividad 2: Luego del momento inicial, se invitó a cada persona mayor a expresar sus pensamientos y emociones en relación con la institucionalización, ya que son personas que recientemente ingresaron a la comunidad de cuidado. Así mismo, se les motivó expresar cómo se sentían en cuanto a la aceptación de sus enfermedades. Se generó escucha activa hacia cada persona mayor y se les ayudó a encontrar aspectos favorables dentro de su estado de salud y el proceso de institucionalización.
	Actividad 3: Luego del momento inicial, se generaron las condiciones para que cada persona que lo solicitó mayor pudiera confesarse con el sacerdote. Luego, se llevó a cabo eucaristía y unción de los enfermos. Cada persona mayor que profesa la religión católica fue ungida.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar la actividad, se les pidió a las personas mayores que expresaran cómo se habían sentido con el desarrollo de la temática, ante lo cual expresaron agrado por la posibilidad de generar un acercamiento a la experiencia de vida del escritor Celso Román. Teniendo en cuenta la solicitud que las personas mayores habían hecho en la primera parte de la entrevista para que se les leyera la obra literaria "Los amigos del hombre" del escritor Celso Román, se inició la lectura del primer capitulo de ésta, la cual se continuará leyendo durante el mes de febrero en la actividad "El baúl de las palabras".
	Actividad 2: Para finalizar, se pidió a las personas mayores que expresaran cómo se sentían luego del acompañamiento espiritual y si consideraban necesario que éste se siguiera realizando. Ante lo cual expresaron gratitud y se mostraron receptivos ante la posibilidad de continuar realizando acompañamientos.
	Actividad 3: Para finalizar la actividad, se preguntó a las personas mayores si sentían que sus necesidades de orden espiritual habían sido satisfechas a través de la confesión con el sacerdote, ante lo cual expresó que sí.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Recursos Humanos	Recursos Materiales
Personas mayores	Televisor
Profesional en Psicologia	Microfono
Profesional en Gerontologia	Teléfono
Escritor invitado	Óleos para unción
Sacerdote	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Se logró dar cumplimiento al objetivo específico establecido ya que, a partir de la experiencia de vida narrada por el invitado, las personas mayores identificaron maneras de trascender las dificultades de la vida y convertirlas en narrativas que inspiren a otros. La actividad se desarrolló el 29 de febrero de acuerdo a lo planeado. En esta actividad se vincularon 21 personas mayores.

Actividad 2: Se dio cumplimiento al objetivo establecido para la actividad, ya que las personas mayores lograron momentos de calma a través del acompañamiento espiritual. Se evidenció que la escucha activa ayuda a las personas mayores a lograr momentos de calma y bienestar al sentirse comprendidos. La actividad se llevó a cabo el día 7 de febrero según lo planeado, participaron 2 personas mayores.

Actividad 3: Se dio cumplimento al objetivo planteado para esta actividad, ya que las personas mayores recibieron asistencia por parte de su guía espiritual de acuerdo a su creencia religiosa. La actividad se llevó a cabo el 15 de febrero según lo planeado. En esta actividad se vinculó a 96 personas mayores.

Wilson Quintero
Persona mayor
CC 16613107

Heráclito Nemocón
Persona mayor
CC 149682

No Firma.
Iliberta Cuellar
Persona mayor
CC 41326815

Hermana Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de febrero de 2024
Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas

Registro fotografico

AREA: Psicologìa y Gerontologia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 3: Vidas que Inspiran

FECHAS DE REALIZACIÒN: 29 de febrero de 2024.







AREA: Psicologìa y Gerontologia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Momentos de Calma

FECHAS DE REALIZACIÒN: 7 de febrero de 2024.





AREA: Psicologìa y Gerontologia

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD 1: Guia Espiritual

FECHAS DE REALIZACIÒN: 15 de febrero de 2024.



